



#tiliaföreläser

Hur vet jag om det är psykisk (o)hälsa eller 'bara' livet som gör ont?

En föreläsning där du får kunskap om och
verktyg för psykisk hälsa.

Vill du veta mer om vad vi
tar upp i föreläsningen?



Scanna QR-koden
med din telefon



teamtilia.se | @teamtilia